

5月9日～15日	day1 水 9	day2 木 10	day3 金 11	day4 土 12	day5 日 13	day6 月 14	day7 火 15
朝	トースト	パン ほうれん草じゃこ炒め サラダチキン にたまご		トースト	トースト	おもち あんこ(自家製)	おもち あんこ
昼	冷やし中華 サラダチキン、トマト、卵	みそしるごはんじゃこのせ サラダチキンと千切りキャベツ フルグラ		こどもの国でカップ種 ソフトクリーム	スパゲッティ	ざるそば	おとといのチヂミの残り フルグラ
夜	鮭のホイル焼きキャベツとしいたけ、ねぎ ごはん	忘れ	豚肉のグリル焼き ごはん、みそ汁	チキン南蛮 きやべつ とまと ごはん みそ汁	サバ味噌煮 チヂミ ごはん	ビーフカレー	回鍋肉 ごはん きんぴら 納豆

この作品はクリエイティブ・コモンズ 表示 - 非営利 - 改変禁止 4.0 国際 ライセンスの下に提供されています。

